

Svona gerum við í matartímum

- Við förum úr skóm og öðrum yfirhöfnum og göngum snyrtilega frá
- Við myndum einfalda röð og bíðum róleg eftir matnum
- Við setjumst við borð til að matast og njóta samveru
- Við notum góða borðsiði og erum kurteis
- Við notum inniröddina og jákvæð orð
- Við hreinsum af disknum okkar og göngum frá glasi og hnífapörum
- Við skolum fernur og önnur ílát og flokkum allan úrgang
- Við þökkum fyrir matinn
- Við hjálpumst að og virðum hvert annað